

## Christliche

# Schweigemeditation

**Alle 14 Tage mittwochs, von 13:30 bis 14:30 Uhr  
im reformierten Kirchgemeindehaus Zizers.**

Möchtest du die Meditation kennenlernen?  
Dann melde dich unter 081 307 38 06  
oder [info@rhynerhus.ch](mailto:info@rhynerhus.ch). Einführung  
jeweils 13:15 Uhr. Kosten: 15 CHF



**Stiftung Gott hilft**  
sozial.Engagiert.

